



# DEBT-FREE WORKPLACE FINANCIAL TRANSFORMATION



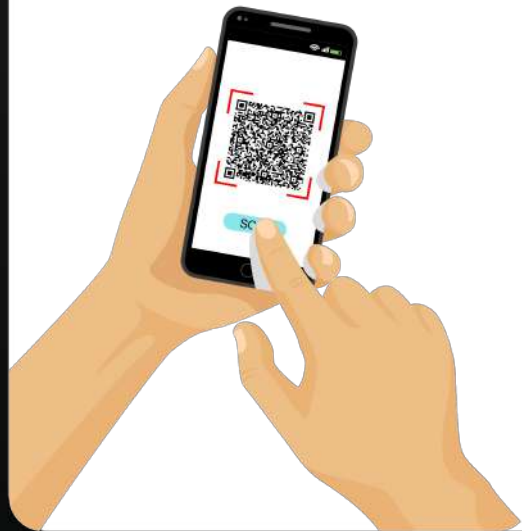
จักรพงษ์ เมฆพันธุ์ (โค้ชหนุ่ม)  
เจ้าของเพจ Money Coach



กัตตนา เมธีวีริยากรณ์ (แก๊ปเปอร์)  
CO-Founder Money Class

ขอบคุณผู้สนับสนุน





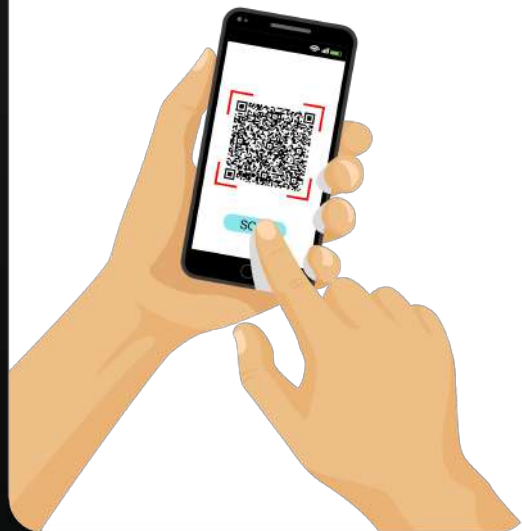
**Scan เลย !**  
**คลิกแนะนำการใช้ Guide Book**



**“หนี้” ปัญหาเจียบที่ซ่อนอยู่ในบริษัท**

**DEBT-FREE WORKPLACE**  
FINANCIAL TRANSFORMATION





“**หนี**”  
**ปัญหาเจียบ**  
**ที่ซ่อนอยู่ในบริษัท**

**Scan เพื่อดู**  
**คลิปบรรยายประกอบ Guide Book**

**385**

**บริษัท  
ทั่วประเทศ**



JIM THOMPSON



รายชื่อบริษัท  
ที่สมัครเข้าร่วมงาน  
(บางส่วน)

Astemo



ไทยโพลีคอนส์  
Thai Polycons



Kubota

SIAM  
PIWAT

คลินิกเด็กดี  
DEBT  
CLINIC SAM



Canon  
Delighting You Always



## Top 5 ปัญหาหนี้ที่ซ่อนอยู่

# อันดับ 1 หนี้บัตรเครดิต และ หนี้นอกระบบ

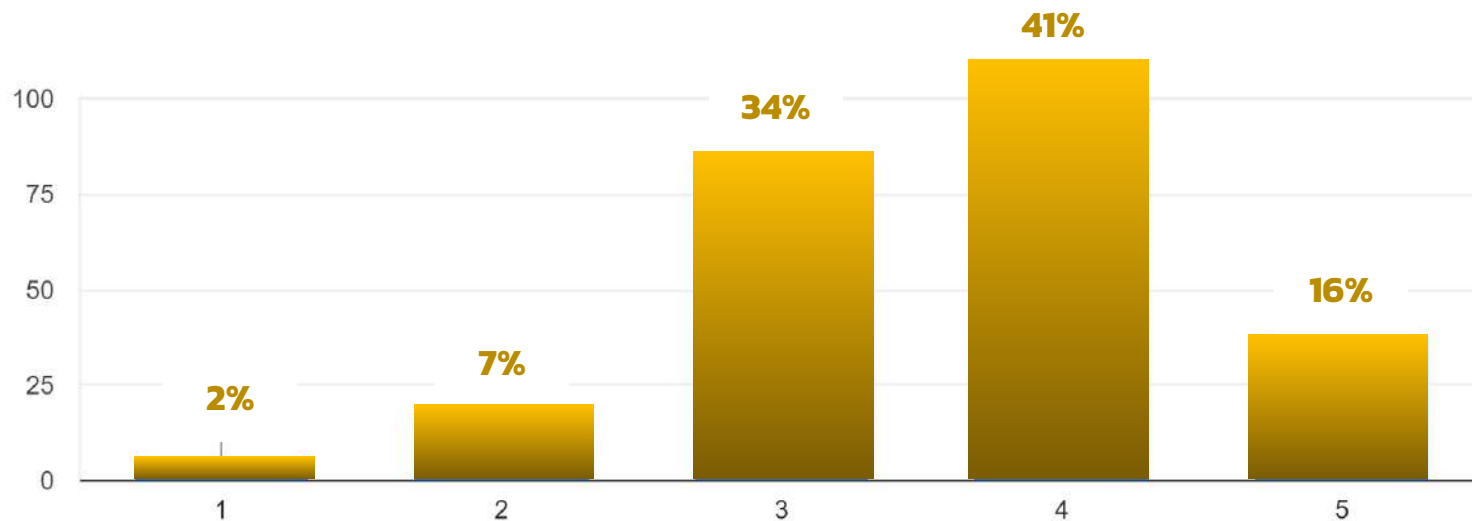
อันดับ 2 พนักงานไม่รู้จักรั้วเก็บออม ไม่มีเงินเก็บ

อันดับ 3 พนักงานใช้จ่ายเกินตัว

อันดับ 4 มีเจ้าหนี้มาทวงหนี้ที่บริษัท

อันดับ 5 พนักงานถูกบังคับค้ำคดี

# ปัญหานี้ของพนักงานส่งผลต่อองค์กรมากแค่ไหน



# หนี้ที่ซ่อนอยู่

หนี้ครัวเรือนไทย VS ประเทศที่พัฒนาแล้ว

DEBT-FREE WORKPLACE  
FINANCIAL TRANSFORMATION



หนี้ครัวเรือนไทย ปี 63

**14 ล้านล้านบาท**



**89.3%**  
ต่อ GDP

หนี้ครัวเรือนต่อ GDP  
ของประเทศที่พัฒนาแล้ว



**89.5%**



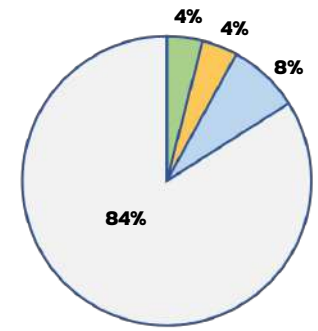
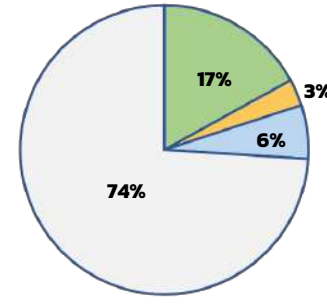
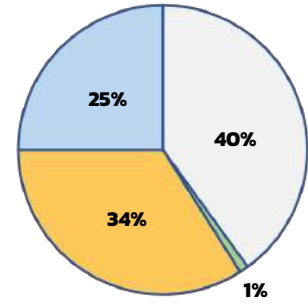
**63.8%**



**96.9%**

# สัดส่วนประเภทหนี้สิน

ของแต่ละประเทศ



- หนี้สินบัตรเครดิตและสินเชื่อส่วนบุคคล
- หนี้บ้าน
- หนี้รถ
- อื่นๆ



# หนี้ในแต่ละวัย

Gen X & Gen Y

DEBT-FREE WORKPLACE  
FINANCIAL TRANSFORMATION



## Gen X

หนี้ต่อหัวเฉลี่ย **206,070.73** บาท/คน  
NPL 2.8 แสนล้านบาท

**73%**

ต้องการที่จะ  
แก้ปัญหาเรื่องนี้

## Gen Y

หนี้ต่อหัวเฉลี่ย **214,822.77** บาท/คน  
NPL 2.7 แสนล้านบาท

**77%**

อยากให้ผู้ว่าจ้าง  
ส่งเสริมความรู้การเงิน

# ภัยการเงิน คุณค่า การงาน

ภัยเงียบที่ไม่ทันตั้งตัว

**72%**

เครียดจากการมีปัญหากการเงิน

**3 ชม.**

ใช้เวลามากถึง 3 ชม. ในการแก้ปัญหา  
เรื่องเงินในเวลางาน



## คำถามที่อยากถามโค้ช

**วิธีการพูดให้พนักงานเปลี่ยน Mindset เรื่องการใช้เงิน และตระหนักถึงการเป็นหนี้**

**เริ่มต้นให้ความรู้ด้านการเงินกับพนักงานยังไงดี**

**วิธีการวางแผนการเงินและการลงทุนสำหรับพนักงานที่มีรายได้น้อย**

**วิธีแก้ปัญหานี้ในระบบ/หนี้บัตรเครดิต/เล่นพนัน อย่างยั่งยืน**

**ทำอย่างไรให้เจ้าของบริษัทเห็นความสำคัญของการเงินพนักงาน**

**แนวทางสวัสดิการทางการเงินที่ควรจัดให้แกพนักงาน**

# วินิจฉัย โรคร้ายทางการเงิน

DEBT-FREE WORKPLACE  
FINANCIAL TRANSFORMATION





วินิจฉัย  
**โรคร้าย**  
ทางการเงิน

Scan เพื่อดู  
คลิปบรรยายประกอบ **Guide Book**

# 5 Tips

ที่ทำให้พนักงานอยากที่จะศึกษาเรื่องการเงิน



1. สร้างวิสัยทัศน์ทางการเงินให้กับพนักงาน
2. ให้ความรู้และให้คำแนะนำทางการเงินที่ถูกต้อง
3. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออมและการลงทุน
4. สร้างการมีส่วนร่วมทางการเงินของครอบครัวพนักงาน
5. แทรกเนื้อหาการเงินไว้ในการประชุมนิเทศน์พนักงาน



ทุกบริษัทมี **ตรวจร่างกาย** ก่อนเข้าทำงาน

แต่ทำไมไม่ **ตรวจสอบสภาพการเงิน** ก่อนด้วยล่ะ ?



# ไม่ยาก ถ้าอยากมองเห็นปัญหาหนี้ ที่ซ่อนอยู่ในบริษัท

DEBT-FREE WORKPLACE  
FINANCIAL TRANSFORMATION



Money Class มีตัวช่วย !



FREE !

## Money Health Check

ช่วยตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน  
พร้อมคอร์สการเงินพื้นฐานที่พนักงานควรรู้

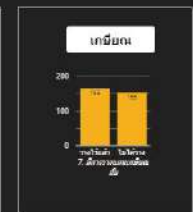
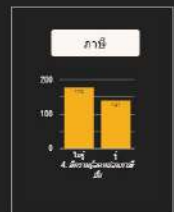
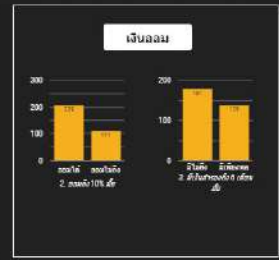
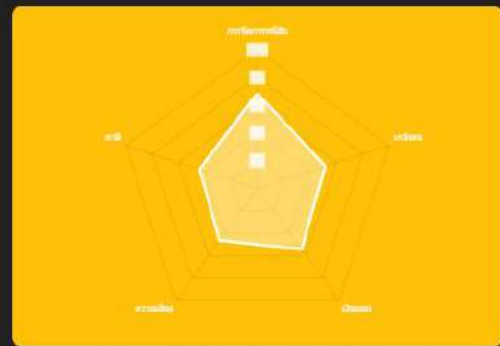
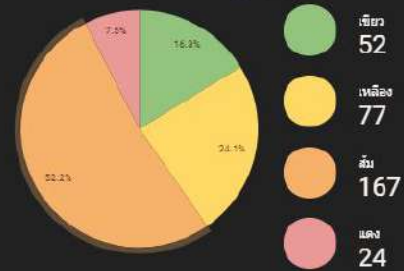


# ไม่ยาก ถ้าอยากมองเห็นปัญหาหนี้ ที่ซ่อนอยู่ในบริษัท



## Money Health Check Dashboard

แดชบอร์ด



# ไม่ยาก ถ้าอยากมองเห็นปัญหาหนี้

ที่ซ่อนอยู่ในบริษัท

DEBT-FREE WORKPLACE  
FINANCIAL TRANSFORMATION



## ผู้ป่วยทั่วไป

เงินคงเหลือในแต่ละเดือนนั้นยังเป็นบวกอยู่  
แต่หนี้เริ่มส่งผลกระทบต่อชีวิต  
เช่น จ่ายบัตรเครดิตขั้นต่ำ



## ผู้ป่วยโคม่า

เงินคงเหลือในแต่ละเดือนนั้นติดลบ  
มีการหยุดชำระหนี้  
หรืออาจถึงขั้นมีการฟ้องร้องคดี

**รักษาด้วยกำลังใจ**

**DEBT-FREE WORKPLACE**  
FINANCIAL TRANSFORMATION





# รักษา ด้วยกำลังใจ

Scan เพื่อดู  
คลิปบรรยายประกอบ Guide Book

## ถ้าอยากเป็นคุณหมอช่วยรักษา HR ต้องมี 5 สิ่งนี้



1. รักการพัฒนาตัวเองและสนใจเรื่องความรู้การเงิน
2. มีผลลัพธ์ทางการเงินที่ดี
3. รักผู้คน อยากที่จะช่วยเหลือผู้อื่น
4. มีทักษะและความสามารถในการสื่อสาร
5. มีความซื่อสัตย์ และรักษาความลับของผู้ขอรับคำปรึกษาได้ดี



ผู้ไปช่วย

# 5 วิธี รักษาผู้ป่วยทั่วไป

## 1. หยุด

- หยุดก่อหนี้เพิ่ม
- **ไม่ควร!!** กู้หนี้ใหม่ มาชำระหนี้เก่า เพราะเป็นการทำให้ปัญหาแย่ลงกว่าเดิม



## 2. สรุป

สรุปรายการหนี้คงค้างทั้งหมด



## 3. หาเงินก้อน

- หาเงินก้อนมาปิดชำระ เช่น โฉกคอมมิชชัน โบนัส หรือแปลงสินทรัพย์บางส่วน มาเป็นเงินเพื่อชำระหนี้
- เลือกปิดหนี้ก้อนที่น้อยก่อน เพื่อสร้างกำลังใจ

# 5 วิธี รักษาผู้ป่วยทั่วไป

## 4. รวมน้ำ

รวมน้ำเป็นก้อนเดียว

โดยหลักของการรีไฟแนนซ์รวมน้ำเป็นก้อนเดียวมีอยู่ 4 ข้อ คือ

1. ดอกเบี้ยสินเชื่อกใหม่ควรถูกลงประมาณครึ่งหนึ่งของสินเชื่อกเดิม
2. สินเชื่อกต้องระยะเวลายาว เพื่อให้ผ่อนต่อเดือนต่ำลงกว่าเดิม
3. สัญญาสามารถโปะเงินผ่อนชำระหนี้ได้
4. เปลี่ยนหนี้ในระบบมาอยู่ในระบบ



## 5. วางแผน

วางแผนชำระคืนด้วยเงินคงเหลือ  
หลังชำระขั้นต่ำทุกรายการ  
เพื่อปิดหนี้ให้ได้เร็วขึ้น

# 1. หยุด ก่อหนี้เพิ่ม



## 2. สรุป รายการหนี้คงค้างทั้งหมด

รายการ	หนี้คงเหลือ	อัตราดอกเบี้ย	ยอดชำระขั้นต่ำ
บัตรเครดิต A	50,000	20%	5,000
บัตรเครดิต B	30,000	20%	3,000
สินเชื่อส่วนบุคคล	70,000	24%	3,500
สินเชื่อบ้าน	2,000,000	5%	10,000

### 3. หาเงินก้อน มาโปะหนี้

รายการ	หนี้คงเหลือ	อัตราดอกเบี้ย	ยอดชำระขั้นต่ำ
บัตรเครดิต A	50,000	20%	5,000
บัตรเครดิต B	30,000	20%	3,000
สินเชื่อส่วนบุคคล	70,000	24%	3,500
สินเชื่อบ้าน	2,000,000	5%	10,000

สิ่งที่สำคัญที่สุดในการปลดหนี้ คือ **“กำลังใจ”**

## 4. รวมหนี้ เป็นก้อนเดียว (ถ้าไม่มีเงินก้อน)

รายการ	หนี้คงเหลือ	อัตราดอกเบี้ย	ยอดชำระขั้นต่ำ
บัตรเครดิต A	50,000	20%	5,000
บัตรเครดิต B	30,000	20%	3,000
สินเชื่อส่วนบุคคล	70,000	24%	3,500
สินเชื่อบ้าน	2,000,000	5%	10,000

## 4. รวมหนี้ เป็นก้อนเดียว (ถ้าไม่มีเงินก้อน)

รายการ	หนี้คงเหลือ	อัตราดอกเบี้ย	ยอดชำระขั้นต่ำ
<b>สินเชื่อ ร. MNC</b>	<b>80,000</b>	<b>12%</b>	<b>3,765</b>
สินเชื่อส่วนบุคคล	70,000	24%	3,500
สินเชื่อบ้าน	2,000,000	5%	10,000

# 5. วางแผน

ชำระคืนด้วยเงินคงเหลือ (เงินก้อนก็ไม่มี ไร้ไฟแนนซ์ก็ไม่ได้)

รายการ	หนี้คงเหลือ	อัตราดอกเบี้ย	ยอดชำระขั้นต่ำ	เวลาใช้หนี้หมด	ลำดับการปลดหนี้	แผนการชำระเงิน
บัตรเครดิต A	50,000	20%	5,000	10	2	5,000
บัตรเครดิต B	30,000	20%	3,000	10	1	<b>4,000*</b>
สินเชื่อส่วนบุคคล	70,000	24%	3,500	20	3	3,500
สินเชื่อบ้าน	2,000,000	5%	10,000	200	4	10,000

# 5 วิธี รักษาผู้ป่วยทั่วไป

## 1. หยุด

- หยุดก่อหนี้เพิ่ม
- **ไม่ควร!!** กู้หนี้ใหม่ มาชำระหนี้เก่า เพราะเป็นการทำให้ปัญหาแย่ลงกว่าเดิม



## 2. สรุป

สรุปรายการหนี้คงค้างทั้งหมด



## 3. หาเงินก้อน

- หาเงินก้อนมาปิดชำระ เช่น โทกคอมมิชชัน โบนัส หรือแปลงสินทรัพย์บางส่วน มาเป็นเงินเพื่อชำระหนี้
- เลือกปิดหนี้ก้อนที่น้อยก่อน เพื่อสร้างกำลังใจ

# 5 วิธี รักษาผู้ป่วยทั่วไป

## 4. รวมน้ำ

รวมน้ำเป็นก้อนเดียว

โดยหลักของการรีไฟแนนซ์รวมน้ำเป็นก้อนเดียวมีอยู่ 4 ข้อ คือ

1. ดอกเบี้ยสินเชื่อกใหม่ควรถูกลงประมาณครึ่งหนึ่งของสินเชื่อกเดิม
2. สินเชื่อกต้องระยะเวลายาว เพื่อให้ผ่อนต่อเดือนต่ำลงกว่าเดิม
3. สัญญาสามารถโปะเงินผ่อนชำระหนี้ได้
4. เปลี่ยนหนี้ในระบบมาอยู่ในระบบ



## 5. วางแผน

วางแผนชำระคืนด้วยเงินคงเหลือ  
หลังชำระขั้นต่ำทุกรายการ  
เพื่อปิดหนี้ให้ได้เร็วขึ้น

ผู้ป่วยโคม่า



# 3 วิธี รักษาผู้ป่วยโคมา

## 1. ตัดขายหนี้รายการใหญ่



## 2. เจรจากับเจ้าหนี้

- พักชำระหนี้ชั่วคราว
- พักชำระต้น หรือขอลดค่างวด
- ขอลดดอกเบี้ย
- ขอยืดระยะเวลาผ่อนชำระ (ปรับโครงสร้างสินเชื่อ)

## 3. กรณีขอเจรจาแล้ว ไม่ได้รับความช่วยเหลือ

- หยุดชำระหนี้ชั่วคราว
- ทอยยสะสมเงิน
- รอเจรจาปรับโครงสร้าง และเงื่อนไขการชำระหนี้

# การเจรจาหนี้

กรณีภาระหนี้จากบัตรเครดิตและสินเชื่อบุคคล  
(บัตรกดเงินสด)

1

กรณียังผ่อนชำระได้ปกติ  
(หรือผิดนัดชำระไม่เกิน 2 ครั้ง)

ทางด่วนแก้หนี้



2

กรณีผิดนัดชำระตั้งแต่ 3 งวดขึ้นไป  
(รอฟ้อง)

คลินิกแก้หนี้



3

บังคับคดีแล้ว  
(อายัดเงินเดือน / ยึดทรัพย์สิน)

มหรกรรมใกล้เคียง  
หนี้บัตรเครดิตและสินเชื่อ



# การเจรจาหนี้

กรณีการหนี้จากสินเชื่ออื่นๆ  
(นอกเหนือจากบัตรเครดิตและสินเชื่อบุคคล)

1

กรณียังผ่อนชำระได้ปกติ  
(หรือผิดนัดชำระไม่เกิน 2 ครั้ง)

ทางด่วนแก้หนี้



2

กรณีผิดนัดชำระตั้งแต่ 3 งวดขึ้นไป  
(รอฟ้อง)

ติดต่อเจรจากับ  
สถาบันการเงินที่เป็นเจ้าหนี้โดยตรง



3

บังคับคดีแล้ว  
(อายัดเงินเดือน / ยึดทรัพย์สิน)

กรมบังคับคดี



# กรณีศึกษา :



สวัสดิ์ค่ะ โค้ชหนุ่ม อยากเรียนปรึกษาเรื่องเคลียร์หนี้ค่ะ



ตอนนี้เงินเดือน 30,000 ถูกหักหนี้กู้สหกรณ์ + หุ้นสหกรณ์ + กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ + ประกันสังคม เหลือรับเข้าบัญชี 15,000 บาท



มีหนี้กู้ซื้อคอนโด ผ่อนเดือนละ 10,000 บาท  
ผ่อนบัตรเครดิตกับสินเชื่อเงินสดอีกตกเดือนละ 18,000 บาท



มีรายได้เสริมจากการงานพิเศษ แต่ไม่แน่นอน



มีออมทองกับหุ้น (DCA) เดือนละประมาณ 3,000 บาท



**อยากทราบว่าควรเริ่มต้นบริหารจัดการยังไงดีคะ**

# กรณีศึกษา :

รายการ	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน
เงินเดือน	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
งานพิเศษ	10,000	15,000	0	0	0	0
หักหุ้นสหกรณ์ PVD เงินกู้สหกรณ์ เงินกู้อาคาร	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000
ออมทอง/หุ้น	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000
ผ่อนคอนโด	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
ผ่อนบัตรเครดิต	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000
เหลือใช้จ่าย	-6,000	-1,000	-16,000	-16,000	-16,000	-16,000

# กรณีศึกษา :

รายการ	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน
เงินเดือน	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
งานพิเศษ	10,000	15,000	0	0	0	0
หักหุ้นสหกรณ์ PVD เงินกู้สหกรณ์ เงินกู้อาคาร	5,000	5,000	5,000	10,000	10,000	10,000
ออมทอง/หุ้น	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000
ผ่อนคอนโด	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
ผ่อนบัตรเครดิต	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000
เหลือใช้จ่าย	-6,000	-1,000	-16,000	-16,000	-16,000	-16,000

# กรณีศึกษา :

รายการ	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน
เงินเดือน	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
งานพิเศษ	10,000	15,000	0	0	0	0
หักหุ้นสหกรณ์ PVD เงินกู้สหกรณ์ เงินกู้อาคาร	5,000	5,000	5,000	10,000	10,000	10,000
ออมทอง/หุ้น	0	0	0	0	0	0
ผ่อนคอนโด	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
ผ่อนบัตรเครดิต	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000
เหลือใช้จ่าย	-6,000	-1,000	-16,000	-16,000	-16,000	-16,000

# กรณีศึกษา :

รายการ	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน
เงินเดือน	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
งานพิเศษ	10,000	15,000	0	0	0	0
หักหุ้นสหกรณ์ PVD เงินกู้สหกรณ์ เงินกู้นาการ	5,000	5,000	5,000	10,000	10,000	10,000
ออมทอง/หุ้น	0	0	0	0	0	0
ผ่อนคอนโด	0	0	0	6,000	6,000	6,000
ผ่อนบัตรเครดิต	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000
เหลือใช้จ่าย	-6,000	-1,000	-16,000	-16,000	-16,000	-16,000

# กรณีศึกษา :

รายการ	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน
เงินเดือน	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
งานพิเศษ	10,000	15,000	0	0	0	0
หักหุ้นสหกรณ์ PVD เงินกู้สหกรณ์ เงินกู้อาคาร	5,000	5,000	5,000	10,000	10,000	10,000
ออมทอง/หุ้น	0	0	0	0	0	0
ผ่อนคอนโด	0	0	0	6,000	6,000	6,000
ผ่อนบัตรเครดิต	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
เหลือใช้จ่าย	25,000	30,000	15,000	4,000	4,000	4,000

# กรณีศึกษา :

รายการ	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน
เงินเดือน	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
งานพิเศษ	10,000	15,000	0	0	0	0
หักหุ้นสหกรณ์ PVD เงินกู้สหกรณ์ เงินกู้อาคาร	5,000	5,000	5,000	10,000	10,000	10,000
ออมทอง/หุ้น	0	0	0	0	0	0
ผ่อนคอนโด	0	0	0	6,000	6,000	6,000
ผ่อนบัตรเครดิต	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
เหลือใช้จ่าย	25,000	30,000	15,000	4,000	4,000	4,000

# 3 วิธี รักษาผู้ป่วยโคมา

## 1. ตัดขายหนี้รายการใหญ่



## 2. เจรจากับเจ้าหนี้

- พักชำระหนี้ชั่วคราว
- พักชำระต้น หรือขอลดค่างวด
- ขอลดดอกเบี้ย
- ขอยืดระยะเวลาผ่อนชำระ (ปรับโครงสร้างสินเชื่อ)

## 3. กรณีขอเจรจาแล้ว ไม่ได้รับความช่วยเหลือ

- หยุดชำระหนี้ชั่วคราว
- ทอยยสะสมเงิน
- รอเจรจาปรับโครงสร้าง และเงื่อนไขการชำระหนี้



# แนะนำโครงการคลินิกแก้หนี้ *by SAM*

เล่าเรื่องโดย

**คุณภูเบศ โอฟารีภานนท์**

ผู้ช่วยผู้อำนวยการ โครงการคลินิกแก้หนี้

# วัตถุประสงค์

ของโครงการคลินิกแก้หนี้



01 ช่วยเหลือประชาชนรายย่อยที่มี  
เจ้าหนี้หลายราย

02 แกไขหนี้แบบเบ็ดเสร็จในที่เดียว  
(One Stop Service)

03 เสริมสร้างวินัยทางการเงินที่ดี

04 ป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาทาง  
เศรษฐกิจและสังคม

# ประโยชน์ที่ลูกหนี้จะได้รับ

จากการเข้าโครงการคลินิกแก้หนี้

DEBT-FREE WORKPLACE  
FINANCIAL TRANSFORMATION



- ✔ ไม่ก่อหนี้เพิ่ม / ไม่พ่วงหนี้ในระบบ
- ✔ ทำสัญญาแก้หนี้ฉบับเดียว
- ✔ เงินผ่อนชำระตามตาราง นานสูงสุด 10 ปี
- ✔ อัตราดอกเบี้ยผ่อนปรน 4-7% ต่อปี
- ✔ ไม่ถูกทวงถามจากเจ้าหนี้หลายราย



# คุณสมบัติ

ของผู้เข้าร่วมโครงการคลินิกแก้หนี้

DEBT-FREE WORKPLACE  
FINANCIAL TRANSFORMATION



1

เป็นบุคคลธรรมดาที่มีรายได้

อายุไม่เกิน 65 ปี  
(ตลอดระยะเวลาผ่อน)

2

3

ยอดหนี้เงินต้นรวมไม่เกิน  
2 ล้านบาท

เป็นหนี้เสีย (NPL) ก่อน  
1 ก.พ. 2564

4

\*\*\* ผู้สมัครต้องทำการตรวจสอบสถานะหนี้กับบริษัท ข้อมูลเครดิตแห่งชาติ จำกัด  
\* รายงานเครดิตบูโร ณ เดือน ม.ค. 64 ต้องมีสถานะค้างชำระ 91-120 วันขึ้นไป

# ช่องทางการสมัคร

เข้าร่วมโครงการคลินิกแก้หนี้

DEBT-FREE WORKPLACE  
FINANCIAL TRANSFORMATION



[www.คลินิกแก้หนี้.com](http://www.คลินิกแก้หนี้.com)



ฝ่ายทรัพยากรบุคคลของหน่วยงานพันธมิตร



สำนักงานโครงการคลินิกแก้หนี้  
โครงการ ดี อเนนิว รัชโยธิน เปิดบริการทุกวัน 09.00-19.00 น.

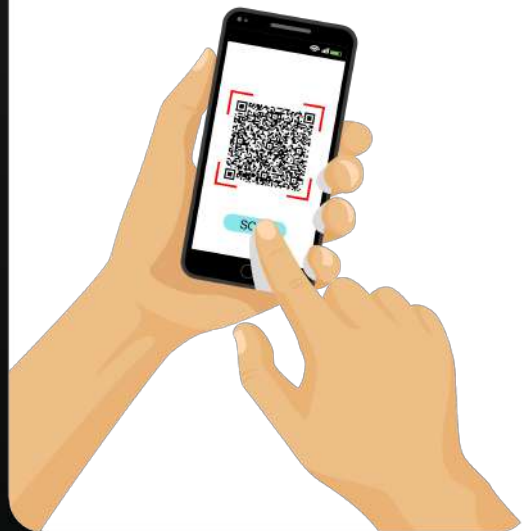


QR Code (บริเวณด้านข้าง)

**วัคซีนที่ดีที่สุด**

**DEBT-FREE WORKPLACE**  
FINANCIAL TRANSFORMATION





**วัคซีน  
ที่ดีที่สุด**

**Scan เพื่อดู  
คลิปบรรยายประกอบ Guide Book**

# Checklist



พนักงานของเรามีภูมิคุ้มกันแล้วหรือยัง ?

## สร้าง Environment ในบริษัท ให้ตระหนักถึงหนี้อันตราย

- ออกนโยบายให้พนักงานใหม่ต้องอบรมการเงิน
- ทำให้การพูดถึงการวางแผนการเงินเป็นเรื่องปกติ
- ให้ความรู้การเงินที่ถูกต้อง ผ่านกิจกรรมต่างๆ

# Money Workshop

@เงินติดล้อ



@Learn Corporation

## ช่วยพนักงานลดรายจ่าย



มีสวัสดิการค่าเดินทาง หรือค่าที่พัก



ประชาสัมพันธ์โปรโมชั่นของธนาคารเกี่ยวกับรีไฟแนนซ์



ให้ความรู้เรื่องประกันและการลดหย่อนภาษี

## ช่วยพนักงานลดรายจ่าย



มีสวัสดิการค่าเดินทาง หรือค่าที่พัก



ประชาสัมพันธ์โปรโมชั่นของธนาคารเกี่ยวกับรีไฟแนนซ์



ให้ความรู้เรื่องประกันและการลดหย่อนภาษี



## ช่วยพนักงานหารายได้เพิ่ม



สร้าง market place



ส่งเสริมวิชาชีพ หาข้อมูลการทดสอบต่างๆมาให้พนักงาน

## ช่วยพนักงานสร้างเงินออม

มีกองทุนประกันสังคม

มีกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ

ส่งเสริมให้พนักงานวางแผนเกษียณ

## มีฝ่ายให้คำปรึกษาเรื่องการเงิน



มีผู้ที่มีความรู้ ความเข้าใจด้านการเงิน ที่ให้คำปรึกษาได้



มีศูนย์สุขภาพจิต รับฟังปัญหาของพนักงาน



มีเครื่องมือที่ช่วยให้ทราบสถานะการเงินของพนักงาน  
และติดตามได้อย่างต่อเนื่อง

# 6 Money Fitness Indexes

อัตราส่วน

## ความอยู่รอด

**> 1 แสดงว่าอยู่รอด**

อัตราส่วนความอยู่รอดเป็น ตัวชี้วัดว่าปัจจุบัน รายได้มากกว่ารายจ่าย และสามารถอยู่รอดได้ ด้วยตัวเองหรือไม่

อัตราส่วน

## เงินสำรอง

**6 - 12 เดือนของรายจ่ายรวมต่อเดือน**

แสดงถึงอัตราการสำรองเงินที่สามารถใช้จ่าย ได้ที่เดือนในขณะที่ขาดรายได้

อัตราส่วน

## ชำระหนี้ต่อรายได้

**ทั้งหมด < 50 % (กรณีมีหนี้บ้านและรถยนต์) และ หนี้บริโภค < 30 %**  
แสดงถึงการหนี้ว่าอยู่ในระดับที่เกินความสามารถ ในการผ่อนชำระหรือไม่

อัตราส่วน

## เงินออมต่อรายได้

**ออมและลงทุน > 10 %**

อัตราส่วนที่บอกถึงความสามารถในการสะสมเงิน ของบุคคลในแต่ละเดือนซึ่งสะท้อนถึงความพร้อม ในการรับความเสี่ยง และโอกาสที่จะมั่งคั่งใน

อนาคต

อัตราส่วน

## ความมั่งคั่ง

**> 1 = มีอิสรภาพทางการเงิน**

อัตราส่วนนี้หากมากกว่า 1 แสดงว่ามีรายได้จากทรัพย์สินมากกว่ารายจ่าย รวม

## ความมั่งคั่งสุทธิ

**ทรัพย์สิน > หนี้สิน**

ตัวชี้วัดปริมาณความมั่งคั่งสุทธิ ว่ามีทรัพย์สิน ที่ปลอดภาระหนี้คิดเป็นมูลค่าเท่าไร ตลอดจนระยะเวลาทำงานของการสร้างรายได้ เราสะสมอะไรมากกว่ากัน ระหว่างทรัพย์สินหรือ

หนี้สิน



**ดาวน์โหลดฟรี!**

Excel ช่วยวางแผนการเงิน



# อย่าเพิ่งตกใจไป เรามีคลิปสอนทุก steps ทำได้แน่นอน !

## รู้การเงินตัวเอง ผ่าน 4 คลิปสั้นๆ

โหลด "Template วางแผนการเงิน" ด้านบน แล้วมาเริ่มเขียนไปพร้อมกัน

1/4

### รู้การเงินตัวเอง

เริ่มต้นทำความเข้าใจการเงินของตัวเอง ด้วย checklist 12 ข้อ เพื่อให้รู้ว่าพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการเงินของเราเข้าข่าย "มี" มากน้อยแค่ไหน

ดูไฟล์เรียน

2/4

### รู้การเงินตัวเอง

ตรวจสอบการบริการกระแสเงินสด มาลองดูกันว่าเงินหมุนเวียนคือมีอยู่ของเรามากน้อยแค่ไหน

ดูไฟล์เรียน

3/4

### รู้การเงินตัวเอง

ทำความเข้าใจฐานการเงินของตัวเอง พร้อมการวิเคราะห์สถานะการเงินโดยรวมเพื่อให้เห็นถึงสุขภาพการเงินแบบรอบๆกาย

ดูไฟล์เรียน

4/4

### รู้การเงินตัวเอง

นอกจากการรู้ข้อมูลการเงินในมิติของตัวเองแล้ว การวางแผนทางการเงินล่วงหน้าก็เป็นสิ่งขาดไม่ได้ทั้งในการตั้ง และ สร้างความมั่นคง

ดูไฟล์เรียน

ติดต่อเรา



# สุขภาพจิตของพนักงาน ก็สำคัญไม่แพ้กัน



## 2 เครื่องมือที่ออกแบบเพื่อดูแลสุขภาพจิต พนักงานรายบุคคล

ปัญหาค่าใช้จ่าย

หมุนเงินไม่ทัน

บ้าน ค่ารถ

หนี้บัตรเครดิต

ขอคำ เสนอ จากคณะ ไม่รู้จะรับ

### 1 Assessment

- คัดหาพรสวรรค์วิเคราะห์รูปแบบผู้เข้า
- ประเมินสภาพจิตใจด้วยกระบวนการประยุกต์จากจิตวิทยาคลินิก

### 2 Hotline

- โทรศัพท์คุยส่วนตัวกับนักจิตวิทยา
- แนะนำและให้คำปรึกษาเรื่องความเครียดจากปัญหาต่าง ๆ (การทำงาน การเงิน หรือ สุขภาพ)

ติดต่อทีมงานเพื่อทำแบบทดสอบ ฟรี! ได้ที่



088-876-1589



Learn O Life

- ให้ชีวิตเลือกถูกทาง

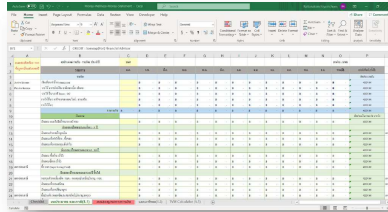


Scan QR Code

# Start Now! with FREE Tools



**Money Health Check**  
เช็คสุขภาพการเงิน  
พนักงาน



**Excel**  
วางแผนและติดตาม  
สุขภาพการเงิน



**Content hub**  
แหล่งความรู้  
ช่วยเหลือนักงาน



**Guide book**  
คู่มือการเงินของ HR  
รุ่นใหม่

## Community ของพวกเรา : แลกเปลี่ยน และ ปรัชญาปัญหาการเงินในองค์กร



Facebook group



## Support by



Skooldio

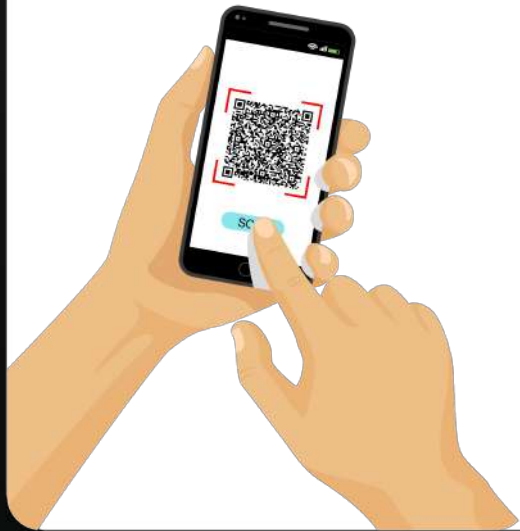


In-house Training Services

# Money Wellness Program

เริ่มก่อนใคร : ยกระดับองค์กร เพิ่มคุณภาพชีวิต ที่ดีกว่าไปกับเรา





## Money Wellness Program

Scan เพื่อดู  
คลิปบรรยายประกอบ Guide Book

# เริ่มก่อนใคร

ยกระดับองค์กร เพื่อคุณภาพชีวิต ที่ดีกว่าไปกับเรา

## In-house Training Services

โปรแกรมที่จะมาช่วยพัฒนาความรู้ พร้อมยกระดับสุขภาพการเงินของคนในองค์กร ผ่าน Technology กิจกรรม คอร์สเรียน และการให้คำปรึกษาทางการเงิน

### — Money Wellness Program —>



Increase Awareness



Change Attitude



Change Behavior

## Curriculum Design



จักรพงษ์ เมษพันธุ์ (โค้ชหนุ่ม)

โค้ชการเงิน (Money Coach)

มีผู้ติดตามเพจมากกว่า 500,000 คน

ผู้มีประสบการณ์ด้านการสอน

และการแก้ปัญหาเรื่องหนี้มากกว่า 16 ปี

## Financial Experts



ศุภกร วิชัยดิษฐ (โค้ชต๋อย)

มีวางแผนการเงิน CFP



ณิธสร รัตนอนุภาพ (โค้ชนก)

มีวางแผนการลงทุน IP License



ศักดิ์ธิดา จลลาดปรุ (โค้ชเอก)

มีวางแผนการลงทุน IP และ IC License

# เริ่มก่อนใคร

ยกระดับองค์กร เพื่อคุณภาพชีวิต ที่ดีกว่าไปกับเรา

## 5 เหตุผล

ทำไมสุขภาพการเงินของพนักงาน ถึงมีความสำคัญต่อบริษัท



1

**“ความกังวลทางการเงิน” เป็นสาเหตุหลักที่ทำให้พนักงานเกิดความเครียด**

“การทำงาน” ไม่ใช่สิ่งเดียวที่ทำให้พนักงานเครียดเท่านั้น ... “เงินและการบริหารจัดการเงิน” ก็เป็นสาเหตุหลักของความวิตกกังวลเช่นเดียวกัน

2

**เมื่อพนักงานมีสุขภาพการเงินที่ดี จะลดความกังวล และเพิ่ม Productivity**

พบว่า 28% กังวลเกี่ยวกับเรื่องเงินในเวลาว่าง บางครั้งถึงขั้นกินเวลาถึง 3 ชั่วโมงหรือมากกว่านั้น บริการช่วยเหลือและให้คำปรึกษาทางการเงินจึงเป็นทางออกและลดความวิตกกังวลเหล่านี้ได้

3

**เมื่อพนักงานมีสุขภาพการเงินที่ดี จะลดปัญหาการขาดงาน**

ความเครียดทางการเงินน้อยลง = สุขภาพดีขึ้น = การขาดงานลดลง ดังนั้น การช่วยให้พนักงานเข้าใจและจัดการการเงินได้อย่างมีประสิทธิภาพ จะช่วยลดปัญหาการขาดงานได้

4

**พนักงานต้องการการสนับสนุน ด้านสุขภาพทางการเงิน!**

พนักงานหลายๆ คนกำลังเผชิญกับปัญหาทางการเงิน และพวกเขาต้องการให้บริษัทช่วย ชัพพอร์ทความรู้ทางการเงิน PwC เปิดเผยว่า 77% ของคน Gen Y และ 73% ของคน Gen X สนใจที่จะทำงานในบริษัทที่มีบริการให้คำปรึกษาและวางแผนทางการเงิน

5

**โปรแกรมสุขภาพทางการเงินของพนักงาน จะเพิ่มความดึงดูดในการ Recruit พนักงาน**

การมีโปรแกรมสุขภาพทางการเงินให้กับพนักงาน ก็จะทำให้พนักงานรู้สึกมีคุณค่าและได้รับการดูแล ส่งผลให้พนักงานเกิดความมุ่งมั่นที่จะทำงานและไม่อยากลาออกจากบริษัท นอกจากนี้ยังเป็นจุดดึงดูดให้บุคคลอื่นอยากมาร่วมงานกับเราอีกด้วย

**ที่มา : งานวิจัยในปี 2015 ของ American Psychological Association (APA)**

# เริ่มก่อนใคร

ยกระดับองค์กร เพื่อคุณภาพชีวิต ที่ดีกว่าไปกับเรา

## Money Wellness Program

---

### Increase Awareness



Leading with  
Money Wellness

Money Knowledge via  
Internal Communication

Money  
Health Check

### Change Attitude



Inspiration  
case / Talk

Money Workshop  
(3 hrs)

Money Wellness  
Online Course  
(7.30 hrs)

### Change Behavior



Money Literacy  
Test

Money Challenge  
(closed group)

1-1 Advisory

Money Tracking

Application  
(Line)

# Money Health Check

## คืออะไร?

การใช้ Technology เข้ามาช่วยให้ผู้ใช้การเช็คสถานะการเงิน  
ของตัวเองง่ายๆ ผ่านการถามตอบ

## สิ่งที่จะได้รับ?

- เข้าใจสถานะการเงินตัวเอง
- พร้อมคลิปสุด Exclusive จากพื้หนุ่่มที่จะมาสอนในจุดที่  
บกพร่อง



Talk/Workshop

# Money Inspiration Talk

## คืออะไร?

Talk / Workshop ข้อมูลการเงินหลากหลายรูปแบบ  
ที่จะช่วยให้ผู้ร่วมเกิดความสนใจ และได้เรียนรู้ต่อยอดผ่านกิจกรรม

## สิ่งที่จะได้รับ?

- Mindset การเงินที่ดี
- ช่องทางในการวางแผนการเงินให้ตัวเอง
- สร้างความอยาก "เริ่ม" วางแผนการเงินอย่างจริงจัง



Talk/Workshop

# Money Workshop

## คืออะไร?

Workshop ข้อมูลการเงินหลากหลายรูปแบบที่จะช่วยให้ผู้ร่วมเกิดความสนใจ และได้เรียนรู้ต่อยอดผ่านกิจกรรม

## สิ่งที่จะได้รับ?

- Mindset การเงินที่ดี
- ช่องทางในการวางแผนการเงินให้ตัวเอง
- สร้างความอยาก "เริ่ม" วางแผนการเงินอย่างจริงจัง



## CASHFLOW BOARD GAME

เกม cash flow บอร์ดเกมสุดฮิตเล่นครั้งเดียวได้รู้ทั้ง "บการเงิน" และ "กลยุทธ์การลงทุน" **เน้นการเรียนรู้ คำศัพท์ทางการเงิน** **งบกระแสเงินสด**



Online Course

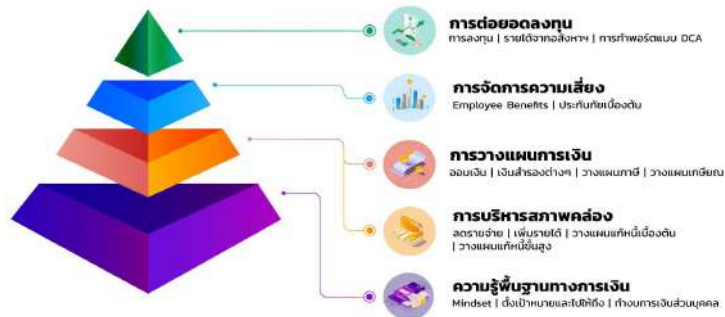
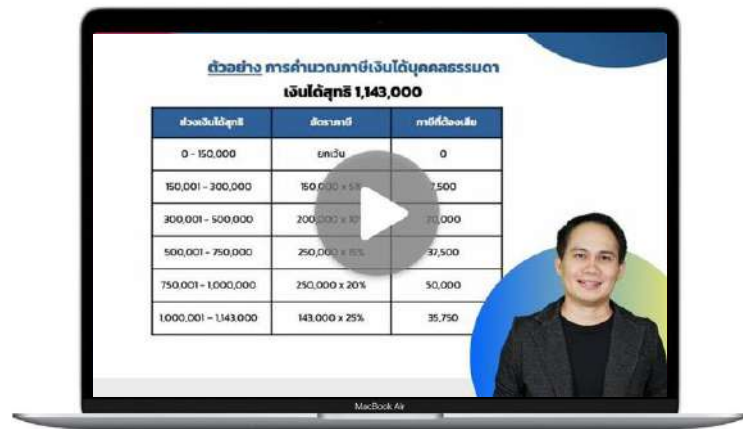
# Money Wellness Online Course

## คืออะไร?

คอร์สเรียนที่แบ่งหัวข้อมาให้เหมาะสำหรับผู้ที่มีเป้าหมายการเงินที่แตกต่างกัน

## สิ่งที่จะได้รับ?

- เรียนรู้และพัฒนาสถานะการเงินด้วยความรู้ที่ถูกต้องและรอบด้าน
- สอบวัดผล เช็คความรู้การเงินผู้ร่วมเรียน



Consulting

# 1-1 Advisory

## คืออะไร?

ปรึกษาและร่วมวางแผนกับผู้เชี่ยวชาญแบบส่วนตัว

## สิ่งที่จะได้รับ?

- คำแนะนำและวิธีการแก้หนี้ที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล
- อัปเดตข้อมูลกับโค้ชรวมทั้งสิ้น 3 รอบเพื่อให้มั่นใจว่ายังเป็นไปตามแผน



# เริ่มก่อนใคร

ยกระดับองค์กร เพื่อคุณภาพชีวิต ที่ดีกว่าไปกับเรา



## ติดต่อสอบถามได้ที่

 092-941-6263 (คุณเขมกัญญา)

 [team@moneyclass.co](mailto:team@moneyclass.co)

 Money Class

 [www.moneyclass.co/corporate](http://www.moneyclass.co/corporate)